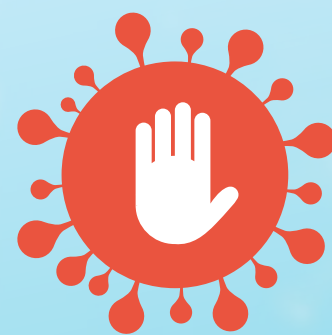


POTRZEBUJESZ POMOCY?

DZWOŃ!



OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ

WSPARCIE DLA OSÓB OBJĘTYCH KWARANTANĄ

☎ 514-053-726, 514-053-943
poniedziałek–czwartek: od 8.00 do 15.00,
piątek: od 8.00 do 13.00

WSPARCIE ŚWIADCZONE PRZEZ WOLONTARIUSZY

☎ 32/335-96-48
☎ 514-045-710
poniedziałek–czwartek: 8.00–15.00,
piątek: 8.00–13.00,
sobota: 10.00–12.00

POMOC W OBSZARZE PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY

☎ 32/231-00-98
☎ 510-230-098
✉ zpsu4@ops.gliwice.eu
poniedziałek: 07.30–16.30,
wtorek–czwartek: 07.30–15.00,
piątek: 07.30–13.00

WSPARCIE DLA OSÓB BEZDOMNYCH

☎ 32/335-96-81
☎ 32/335-96-80
✉ zpsu2@ops.gliwice.eu
poniedziałek: 09.00–11.00 oraz 15.00–16.30,
wtorek–środa: 08.00–10.00,
czwartek 08.00–10.00 oraz 13.00–15.00

WSPARCIE PSYCHOLOGICZNE

poniedziałek–piątek: 7.30–15.30
☎ 32/335-53-40
całodobowo we wszystkie dni tygodnia
☎ 32/335-41-50
☎ 510-230-115
WhatsApp: ☎ 797-391-973
✉ oik@ops.gliwice.eu
skype: OIK Gliwice lub
live:.cid.c18e1639086c2a9d

CETRUM PIECZY ZASTĘPCZEJ I WSPIERANIA RODZINY

INFOLINIA WPARCIA DLA OSÓB I RODZIN W SYTUACJI ZAGROŻENIA COVID-19

☎ 507-732-570

SENIOR FON

ŚLĄSKI TELEFON DLA SENIORA

☎ 32/506-56-40
od poniedziałku do piątku:
8.00–18.00



NIEODPŁATNA POMOC

PRAWNA

W okresie epidemii realizowana jest telefonicznie lub mailowo.

NPP realizowana przez Stowarzyszenie na Rzecz Poradnictwa Obywatelskiego „Dogma”:

☎ **32/239-12-59**

✉ zd@um.gliwice.pl

NPP organizowana przez Ośrodek Pomocy Społecznej:

☎ **517-081-054** (8.30–10.30)

npp_gliwice@ops.gliwice.eu

ASYSTENT OSOBY

NIEPEŁNOSPRAWNEJ

Program realizowany jest przez Fundację „Różyczka” – informacje można uzyskać:

- telefonicznie:

☎ **514-071-711**

poniedziałek–piątek: 15.30–18.30

- ✉ aon@fundacjarozyczka.pl

POWIATOWA

STACJA SANITARNO-

-EPIDEMIOLOGICZNA

W GLIWICACH

☎ **32 338-05-00**

✉ psse.gliwice@pis.gov.pl

Telefon Alarmowy: **666-227-205**

GLIWICKI PAKIET POMOCY

DLA PRZEDSIĘBIORCÓW

CZYNsze ZA LOKALE

I NIERUCHOMOŚCI MIEJSKIE

- ZBM I TBS:

☎ **32/339-29-41, 32/339-29-11**

✉ pomoc@zbmgliwice.pl

- ZBM II TBS:

☎ **32/331-06-01, 32/300-00-24**

✉ mhubsch@tbs2.pl

✉ maleksandrowicz@tbs2.pl

- MZUK:

☎ **32/335-61-58, 32/335-04-54**

- ZDM:

☎ **32/300-86-53, 32/300-86-45**

- Wydział Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miejskiego w Gliwicach:

☎ **32/338-64-20, 32/338-64-17**

✉ gn@um.gliwice.pl

ULGI PODATKOWE

- Wydział Podatków i Opłat Urzędu Miejskiego:

☎ **32/239-11-07, 32/239-13-07**

POWIATOWY

URZĄD PRACY

☎ **502-315-395**

☎ **32/444-23-00**

✉ tarcza@pup.gliwice.pl

