



Fundusze Europejskie  
dla Śląskiego



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



Województwo  
Śląskie

## Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.07.04-IZ.01-05D4/23-2025-11-003

### Nazwa harmonogramu

listopad 2025

### Nr projektu

FESL.07.04-IZ.01-05D4/23-007

### Tytuł projektu

Rozszerzenie oferty wsparcia o dodatkowe usługi realizowane w Środowiskowym Domu Samopomocy w Gliwicach

## Harmonogram: zajęcia

Lp.	1 Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	2 Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	3 Data/godzina od	4 Data/godzina do	5 Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	6 Liczba uczestników	7 Uwagi
1	1 Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	2 Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3 2025-11-03 10:30	4 2025-11-03 11:30	5 instruktor	6 1	7 Nie dotyczy
2	1 Warsztaty terapeutyczne - warsztaty z dietetykiem	2 Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3 2025-11-03 10:30	4 2025-11-03 12:00	5 dietetyk	6 10	7 Nie dotyczy
3	1 Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	2 Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3 2025-11-03 11:00	4 2025-11-03 12:00	5 instruktor	6 1	7 Nie dotyczy
4	1 Warsztaty terapeutyczne - warsztaty z dietetykiem	2 Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3 2025-11-03 12:30	4 2025-11-03 14:00	5 dietetyk	6 10	7 Nie dotyczy
5	1 Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	2 Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3 2025-11-03 13:30	4 2025-11-03 14:30	5 instruktor	6 1	7 Nie dotyczy
6	1 Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	2 Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3 2025-11-04 11:00	4 2025-11-04 12:00	5 instruktor	6 1	7 Nie dotyczy
7	1 Zajęcia terapeutyczne ze zwierzętami - Dogoterapia	2 Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3 2025-11-04 11:00	4 2025-11-04 13:00	5 instruktor	6 12	7 Nie dotyczy
8	1 Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	2 Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3 2025-11-04 13:30	4 2025-11-04 15:30	5 instruktor	6 1	7 Nie dotyczy
9	1 Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	2 Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3 2025-11-04 13:30	4 2025-11-04 14:30	5 instruktor	6 1	7 Nie dotyczy
10	1 Warsztaty z fusingu	2 Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3 2025-11-05 07:30	4 2025-11-05 15:30	5 terapeuta	6 5	7 Nie dotyczy
11	1 Zajęcia sportowe (na wynajmowanej sali gimnastycznej na zajęcia sportowe)	2 44-103 Gliwice, ul. Sikorskiego 130, Hala Widowiskowo - Sportowa „Sośnica” im. J. Wojewódzkiego	3 2025-11-05 12:40	4 2025-11-05 13:25	5 instruktor	6 10	7 Nie dotyczy
12	1 Zajęcia sportowe (na wynajmowanej sali gimnastycznej na zajęcia sportowe)	2 44-103 Gliwice, ul. Sikorskiego 130, Hala Widowiskowo - Sportowa „Sośnica” im. J. Wojewódzkiego	3 2025-11-05 13:30	4 2025-11-05 14:15	5 instruktor	6 15	7 Nie dotyczy
13	1 Warsztaty hortiterapii	2 Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3 2025-11-06 10:00	4 2025-11-06 13:00	5 instruktor	6 5	7 Nie dotyczy
14	1 Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	2 Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3 2025-11-06 13:30	4 2025-11-06 15:30	5 instruktor	6 1	7 Nie dotyczy
15	1 Zajęcia terapeutyczne ze zwierzętami - Alpakoterapia	2 Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3 2025-11-07 11:00	4 2025-11-07 13:00	5 instruktor	6 6	7 Nie dotyczy

16	1	Warsztaty terapeutyczne - warsztaty rozwojowe dla osób po kryzysie psychicznym	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2025-11-07 12:00	4	2025-11-07 15:00	5	terapeuta	6	10	7	Nie dotyczy
17	1	Warsztaty terapeutyczne - warsztaty terapii przez ruch i taniec	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2025-11-07 12:30	4	2025-11-07 13:30	5	instruktor	6	5	7	Nie dotyczy
18	1	Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2025-11-07 13:00	4	2025-11-07 14:00	5	instruktor	6	1	7	Nie dotyczy
19	1	Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2025-11-10 11:00	4	2025-11-10 12:00	5	instruktor	6	1	7	Nie dotyczy
20	1	Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2025-11-10 13:30	4	2025-11-10 14:30	5	instruktor	6	1	7	Nie dotyczy
21	1	Warsztaty z fusingu	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2025-11-12 07:30	4	2025-11-12 15:30	5	terapeuta	6	5	7	Nie dotyczy
22	1	Warsztaty hortiterapii	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2025-11-13 10:00	4	2025-11-13 13:00	5	instruktor	6	5	7	Nie dotyczy
23	1	Zajęcia terapeutyczne ze zwierzętami - Hipoterapia	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2025-11-13 10:00	4	2025-11-13 12:00	5	instruktor	6	10	7	Nie dotyczy
24	1	Zajęcia terapeutyczne ze zwierzętami - Hipoterapia	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2025-11-14 10:00	4	2025-11-14 12:00	5	instruktor	6	10	7	Nie dotyczy
25	1	Warsztaty terapeutyczne - warsztaty terapii przez ruch i taniec	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2025-11-14 11:30	4	2025-11-14 12:30	5	instruktor	6	5	7	Nie dotyczy
26	1	Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2025-11-14 13:00	4	2025-11-14 14:00	5	instruktor	6	1	7	Nie dotyczy
27	1	Wyjście do kina	2	44-100 Gliwice, ul. Lipowa 1, Cinema City, sala kinowa	3	2025-11-17 09:30	4	2025-11-17 11:40	5	instruktor terapii zajęciowej	6	20	7	Podane godziny nie uwzględniają czasu dotarcia do kina i powrotu. Dokładna sala kinowa jest ustalana przez kino na tydzień przed seansem i jest publikowana na stronie www kina w dziale repertuar. Film: Skarbek i tajemnica magicznego sreberka Seansy od 10:00, spotkanie z uczestnikami od 9:30
28	1	Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2025-11-17 10:30	4	2025-11-17 11:30	5	instruktor	6	1	7	Nie dotyczy
29	1	Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2025-11-17 11:00	4	2025-11-17 12:00	5	instruktor	6	1	7	Nie dotyczy
30	1	Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2025-11-18 11:00	4	2025-11-18 12:00	5	instruktor	6	1	7	Nie dotyczy
31	1	Zajęcia terapeutyczne ze zwierzętami - Dogoterapia	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2025-11-18 11:00	4	2025-11-18 13:00	5	instruktor	6	12	7	Nie dotyczy

32	1	Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2025-11-18 11:30	4	2025-11-18 12:30	5	instruktor	6	1	7	Nie dotyczy
33	1	Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2025-11-18 13:30	4	2025-11-18 14:30	5	instruktor	6	1	7	Nie dotyczy
34	1	Warsztaty z fusingu	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2025-11-19 07:30	4	2025-11-19 15:30	5	terapeuta	6	5	7	Nie dotyczy
35	1	Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2025-11-19 10:30	4	2025-11-19 11:30	5	instruktor	6	1	7	Nie dotyczy
36	1	Zajęcia sportowe (na wynajmowanej sali gimnastycznej na zajęcia sportowe)	2	44-103 Gliwice, ul. Sikorskiego 130, Hala Widowiskowo - Sportowa „Sośnica” im. J. Wojewódzkiego	3	2025-11-19 12:40	4	2025-11-19 13:25	5	instruktor	6	10	7	Nie dotyczy
37	1	Zajęcia sportowe (na wynajmowanej sali gimnastycznej na zajęcia sportowe)	2	44-103 Gliwice, ul. Sikorskiego 130, Hala Widowiskowo - Sportowa „Sośnica” im. J. Wojewódzkiego	3	2025-11-19 13:30	4	2025-11-19 14:15	5	instruktor	6	15	7	Nie dotyczy
38	1	Arteterapia - warsztaty fotograficzne	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2025-11-20 09:00	4	2025-11-20 12:00	5	instruktor	6	5	7	Nie dotyczy
39	1	Warsztaty hortiterapii	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2025-11-20 10:00	4	2025-11-20 13:00	5	instruktor	6	5	7	Nie dotyczy
40	1	Arteterapia - warsztaty fotograficzne	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2025-11-20 12:15	4	2025-11-20 15:15	5	instruktor	6	5	7	Nie dotyczy
41	1	Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2025-11-20 13:30	4	2025-11-20 15:30	5	instruktor	6	1	7	Nie dotyczy
42	1	Zajęcia terapeutyczne ze zwierzętami - Alpakoterapia	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2025-11-21 11:00	4	2025-11-21 13:00	5	instruktor	6	6	7	Nie dotyczy
43	1	Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2025-11-21 13:00	4	2025-11-21 14:00	5	instruktor	6	1	7	Nie dotyczy
44	1	Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2025-11-24 11:00	4	2025-11-24 12:00	5	instruktor	6	1	7	Nie dotyczy
45	1	Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2025-11-25 11:00	4	2025-11-25 12:00	5	instruktor	6	1	7	Nie dotyczy
46	1	Zajęcia sportowe - zajęcia z jogi	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2025-11-25 11:00	4	2025-11-25 11:50	5	trener	6	12	7	Nie dotyczy
47	1	Zajęcia sportowe - zajęcia z jogi	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2025-11-25 12:00	4	2025-11-25 12:50	5	trener	6	12	7	Nie dotyczy
48	1	Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	2	Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3	2025-11-25 13:30	4	2025-11-25 15:30	5	instruktor	6	1	7	Nie dotyczy

49	<sup>1</sup> Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	<sup>2</sup> Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	<sup>3</sup> 2025-11-25 13:30	<sup>4</sup> 2025-11-25 14:30	<sup>5</sup> instruktor	<sup>6</sup>	<sup>7</sup> 1	Nie dotyczy
50	<sup>1</sup> Warsztaty z fusingu	<sup>2</sup> Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	<sup>3</sup> 2025-11-26 07:30	<sup>4</sup> 2025-11-26 15:30	<sup>5</sup> terapeuta	<sup>6</sup>	<sup>7</sup> 5	Nie dotyczy
51	<sup>1</sup> Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	<sup>2</sup> Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	<sup>3</sup> 2025-11-26 10:30	<sup>4</sup> 2025-11-26 11:30	<sup>5</sup> instruktor	<sup>6</sup>	<sup>7</sup> 1	Nie dotyczy
52	<sup>1</sup> Zajęcia sportowe (na wynajmowanej sali gimnastycznej na zajęcia sportowe)	<sup>2</sup> 44-103 Gliwice, ul. Sikorskiego 130, Hala Widowiskowo – Sportowa „Sośnica” im. J. Wojewódzkiego	<sup>3</sup> 2025-11-26 12:40	<sup>4</sup> 2025-11-26 13:25	<sup>5</sup> instruktor	<sup>6</sup>	<sup>7</sup> 10	Nie dotyczy
53	<sup>1</sup> Zajęcia sportowe (na wynajmowanej sali gimnastycznej na zajęcia sportowe)	<sup>2</sup> 44-103 Gliwice, ul. Sikorskiego 130, Hala Widowiskowo – Sportowa „Sośnica” im. J. Wojewódzkiego	<sup>3</sup> 2025-11-26 13:30	<sup>4</sup> 2025-11-26 14:15	<sup>5</sup> instruktor	<sup>6</sup>	<sup>7</sup> 15	Nie dotyczy
54	<sup>1</sup> Warsztaty hortiterapii	<sup>2</sup> Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	<sup>3</sup> 2025-11-27 10:00	<sup>4</sup> 2025-11-27 13:00	<sup>5</sup> instruktor	<sup>6</sup>	<sup>7</sup> 5	Nie dotyczy
55	<sup>1</sup> Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	<sup>2</sup> Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	<sup>3</sup> 2025-11-27 13:30	<sup>4</sup> 2025-11-27 15:30	<sup>5</sup> instruktor	<sup>6</sup>	<sup>7</sup> 1	Nie dotyczy
56	<sup>1</sup> Warsztaty terapeutyczne - warsztaty rozwojowe dla osób po kryzysie psychicznym	<sup>2</sup> Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	<sup>3</sup> 2025-11-28 12:45	<sup>4</sup> 2025-11-28 15:45	<sup>5</sup> terapeuta	<sup>6</sup>	<sup>7</sup> 10	Nie dotyczy
57	<sup>1</sup> Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	<sup>2</sup> Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	<sup>3</sup> 2025-11-28 13:00	<sup>4</sup> 2025-11-28 14:00	<sup>5</sup> instruktor	<sup>6</sup>	<sup>7</sup> 1	Nie dotyczy