



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.07.04-IZ.01-05D4/23-2025-09-001

Nazwa harmonogramu

wrzesień 2025

Nr projektu

FESL.07.04-IZ.01-05D4/23-006

Tytuł projektu

Rozszerzenie oferty wsparcia o dodatkowe usługi realizowane w Środowiskowym Domu Samopomocy w Gliwicach

Harmonogram: zajęcia

Lp.	1 Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	2 Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	3 Data/godzina od	4 Data/godzina do	5 Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	6 Liczba uczestników	7 Uwagi
1	1 Zajęcia terapeutyczne ze zwierzętami - Hipoterapia	2 Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3 2025-09-01 10:00	4 2025-09-01 12:00	5 instruktor	6 8	7 Nie dotyczy
2	1 Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	2 Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3 2025-09-01 11:00	4 2025-09-01 12:00	5 instruktor	6 1	7 Nie dotyczy
3	1 Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	2 Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3 2025-09-01 13:30	4 2025-09-01 14:30	5 instruktor	6 1	7 Nie dotyczy
4	1 Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	2 Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3 2025-09-02 13:20	4 2025-09-02 14:20	5 instruktor	6 1	7 Nie dotyczy
5	1 Warsztaty z fusingu	2 Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3 2025-09-03 07:30	4 2025-09-03 15:30	5 terapeuta	6 5	7 Nie dotyczy
6	1 Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	2 Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3 2025-09-03 10:30	4 2025-09-03 11:30	5 instruktor	6 1	7 Nie dotyczy
7	1 Zajęcia sportowe (na wynajmowanej sali gimnastycznej na zajęcia sportowe)	2 44-103 Gliwice, ul. Sikorskiego 130, Hala Widowiskowo – Sportowa „Sośnica” im. J. Wojewódzkiego	3 2025-09-03 12:40	4 2025-09-03 13:25	5 instruktor	6 10	7 Nie dotyczy
8	1 Zajęcia sportowe (na wynajmowanej sali gimnastycznej na zajęcia sportowe)	2 44-103 Gliwice, ul. Sikorskiego 130, Hala Widowiskowo – Sportowa „Sośnica” im. J. Wojewódzkiego	3 2025-09-03 13:30	4 2025-09-03 14:15	5 instruktor	6 15	7 Nie dotyczy
9	1 Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	2 Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3 2025-09-04 12:30	4 2025-09-04 15:30	5 instruktor	6 1	7 Nie dotyczy
10	1 Warsztaty terapeutyczne - warsztaty rozwojowe dla osób po kryzysie psychicznym	2 Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3 2025-09-05 12:00	4 2025-09-05 15:00	5 terapeuta	6 10	7 Nie dotyczy
11	1 Warsztaty terapeutyczne - warsztaty terapii przez ruch i taniec	2 Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3 2025-09-05 12:30	4 2025-09-05 13:30	5 instruktor	6 8	7 Nie dotyczy
12	1 Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	2 Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3 2025-09-05 13:20	4 2025-09-05 14:20	5 instruktor	6 1	7 Nie dotyczy
13	1 Zajęcia terapeutyczne ze zwierzętami - Hipoterapia	2 Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3 2025-09-08 10:00	4 2025-09-08 12:00	5 instruktor	6 8	7 Nie dotyczy
14	1 Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	2 Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3 2025-09-08 10:30	4 2025-09-08 11:30	5 instruktor	6 1	7 Nie dotyczy
15	1 Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	2 Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	3 2025-09-08 11:00	4 2025-09-08 12:00	5 instruktor	6 1	7 Nie dotyczy

16	¹ Warsztaty terapeutyczne - warsztaty rozwojowe dla osób po kryzysie psychicznym	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-09-08 12:00	⁴ 2025-09-08 15:00	⁵ terapeuta	⁶ 10	⁷ Nie dotyczy
17	¹ Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-09-08 13:30	⁴ 2025-09-08 14:30	⁵ instruktor	⁶ 1	⁷ Nie dotyczy
18	¹ Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-09-08 14:00	⁴ 2025-09-08 15:30	⁵ instruktor	⁶ 1	⁷ Nie dotyczy
19	¹ Zajęcia terapeutyczne ze zwierzętami - Dogoterapia	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-09-09 11:00	⁴ 2025-09-09 13:00	⁵ instruktor	⁶ 12	⁷ Nie dotyczy
20	¹ Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-09-09 13:20	⁴ 2025-09-09 14:20	⁵ instruktor	⁶ 1	⁷ Nie dotyczy
21	¹ Warsztaty z fusingu	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-09-10 07:30	⁴ 2025-09-10 15:30	⁵ terapeuta	⁶ 5	⁷ Nie dotyczy
22	¹ Zajęcia sportowe (na wynajmowanej sali gimnastycznej na zajęcia sportowe)	² 44-103 Gliwice, ul. Sikorskiego 130, Hala Widowiskowo – Sportowa „Sośnica” im. J. Wojewódzkiego	³ 2025-09-10 13:30	⁴ 2025-09-10 14:15	⁵ instruktor	⁶ 15	⁷ Nie dotyczy
23	¹ Zajęcia sportowe (na wynajmowanej sali gimnastycznej na zajęcia sportowe)	² 44-103 Gliwice, ul. Sikorskiego 130, Hala Widowiskowo – Sportowa „Sośnica” im. J. Wojewódzkiego	³ 2025-09-10 13:30	⁴ 2025-09-10 14:15	⁵ instruktor	⁶ 15	⁷ Nie dotyczy
24	¹ Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-09-11 14:00	⁴ 2025-09-11 15:30	⁵ instruktor	⁶ 1	⁷ Nie dotyczy
25	¹ Warsztaty terapeutyczne - warsztaty terapii przez ruch i taniec	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-09-12 12:30	⁴ 2025-09-12 13:30	⁵ instruktor	⁶ 5	⁷ Nie dotyczy
26	¹ Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-09-12 13:20	⁴ 2025-09-12 14:20	⁵ instruktor	⁶ 1	⁷ Nie dotyczy
27	¹ Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-09-15 11:00	⁴ 2025-09-15 12:00	⁵ instruktor	⁶ 1	⁷ Nie dotyczy
28	¹ Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-09-15 13:30	⁴ 2025-09-15 14:30	⁵ instruktor	⁶ 1	⁷ Nie dotyczy
29	¹ Zajęcia terapeutyczne ze zwierzętami - Dogoterapia	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-09-16 11:00	⁴ 2025-09-16 13:00	⁵ instruktor	⁶ 12	⁷ Nie dotyczy
30	¹ Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-09-16 13:20	⁴ 2025-09-16 14:20	⁵ instruktor	⁶ 1	⁷ Nie dotyczy
31	¹ Warsztaty z fusingu	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-09-17 07:30	⁴ 2025-09-17 15:30	⁵ terapeuta	⁶ 5	⁷ Nie dotyczy
32	¹ Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-09-17 09:00	⁴ 2025-09-17 09:30	⁵ instruktor	⁶ 1	⁷ Nie dotyczy

33	¹ Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-09-17 10:30	⁴ 2025-09-17 11:00	⁵ instruktor	⁶	¹	⁷ Nie dotyczy
34	¹ Zajęcia sportowe (na wynajmowanej sali gimnastycznej na zajęcia sportowe)	² 44-103 Gliwice, ul. Sikorskiego 130, Hala Widowiskowo – Sportowa „Sośnica” im. J. Wojewódzkiego	³ 2025-09-17 13:30	⁴ 2025-09-17 14:15	⁵ instruktor	⁶	¹⁵	⁷ Nie dotyczy
35	¹ Zajęcia sportowe (na wynajmowanej sali gimnastycznej na zajęcia sportowe)	² 44-103 Gliwice, ul. Sikorskiego 130, Hala Widowiskowo – Sportowa „Sośnica” im. J. Wojewódzkiego	³ 2025-09-17 13:30	⁴ 2025-09-17 14:15	⁵ instruktor	⁶	¹⁵	⁷ Nie dotyczy
36	¹ Wyjście do kina	² 44-100 Gliwice, ul. Lipowa 1, Cinema City, sala kinowa	³ 2025-09-18 09:30	⁴ 2025-09-18 13:10	⁵ instruktor terapii zajęciowej	⁶	²²	⁷ Podana godzina dotyczy spotkania uczestników wyjścia z opiekunami w kinie. Dokładna sala kinowa jest ustalana przez kino na tydzień przed seansem i jest publikowana na stronie www kina w dziale repertuar. Film: O psie, który jeździł koleją 2, seans o godz.10.00
37	¹ Warsztaty hortiterapii	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-09-18 10:00	⁴ 2025-09-18 13:00	⁵ instruktor	⁶	⁵	⁷ Nie dotyczy
38	¹ Warsztaty hortiterapii	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-09-19 10:00	⁴ 2025-09-19 13:00	⁵ instruktor	⁶	⁵	⁷ Nie dotyczy
39	¹ Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-09-19 10:30	⁴ 2025-09-19 11:30	⁵ instruktor	⁶	¹	⁷ Nie dotyczy
40	¹ Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-09-19 13:20	⁴ 2025-09-19 14:20	⁵ instruktor	⁶	¹	⁷ Nie dotyczy
41	¹ Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-09-22 11:00	⁴ 2025-09-22 12:00	⁵ instruktor	⁶	¹	⁷ Nie dotyczy
42	¹ Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-09-22 13:30	⁴ 2025-09-22 14:30	⁵ instruktor	⁶	¹	⁷ Nie dotyczy
43	¹ Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-09-23 10:15	⁴ 2025-09-23 11:15	⁵ instruktor	⁶	¹	⁷ Nie dotyczy
44	¹ Zajęcia sportowe - zajęcia z jogi	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-09-23 11:00	⁴ 2025-09-23 11:50	⁵ trener	⁶	¹²	⁷ Nie dotyczy
45	¹ Zajęcia sportowe - zajęcia z jogi	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-09-23 12:00	⁴ 2025-09-23 12:50	⁵ trener	⁶	¹²	⁷ Nie dotyczy
46	¹ Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-09-23 13:20	⁴ 2025-09-23 14:20	⁵ instruktor	⁶	¹	⁷ Nie dotyczy
47	¹ Warsztaty z fusingu	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-09-24 07:30	⁴ 2025-09-24 15:30	⁵ terapeuta	⁶	⁵	⁷ Nie dotyczy

48	¹ Warsztaty terapeutyczne - warsztaty z dietetykiem	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-09-24 10:30	⁴ 2025-09-24 12:00	⁵ dietetyk	⁶ 10	⁷ Nie dotyczy
49	¹ Warsztaty terapeutyczne - warsztaty z dietetykiem	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-09-24 12:30	⁴ 2025-09-24 14:00	⁵ dietetyk	⁶ 10	⁷ Nie dotyczy
50	¹ Zajęcia sportowe (na wynajmowanej sali gimnastycznej na zajęcia sportowe)	² 44-103 Gliwice, ul. Sikorskiego 130, Hala Widowiskowo – Sportowa „Sośnica” im. J. Wojewódzkiego	³ 2025-09-24 13:30	⁴ 2025-09-24 14:15	⁵ instruktor	⁶ 15	⁷ Nie dotyczy
51	¹ Zajęcia sportowe (na wynajmowanej sali gimnastycznej na zajęcia sportowe)	² 44-103 Gliwice, ul. Sikorskiego 130, Hala Widowiskowo – Sportowa „Sośnica” im. J. Wojewódzkiego	³ 2025-09-24 13:30	⁴ 2025-09-24 14:15	⁵ instruktor	⁶ 15	⁷ Nie dotyczy
52	¹ Warsztaty hortiterapii	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-09-25 10:00	⁴ 2025-09-25 13:00	⁵ instruktor	⁶ 5	⁷ Nie dotyczy
53	¹ Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-09-25 12:30	⁴ 2025-09-25 15:30	⁵ instruktor	⁶ 1	⁷ Nie dotyczy
54	¹ Warsztaty hortiterapii	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-09-26 10:00	⁴ 2025-09-26 13:00	⁵ instruktor	⁶ 5	⁷ Nie dotyczy
55	¹ Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-09-26 13:20	⁴ 2025-09-26 14:20	⁵ instruktor	⁶ 1	⁷ Nie dotyczy
56	¹ Arteterapia - warsztaty fotograficzne	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-09-29 09:00	⁴ 2025-09-29 12:00	⁵ instruktor	⁶ 5	⁷ Nie dotyczy
57	¹ Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-09-29 11:00	⁴ 2025-09-29 12:00	⁵ instruktor	⁶ 1	⁷ Nie dotyczy
58	¹ Arteterapia - warsztaty fotograficzne	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-09-29 12:15	⁴ 2025-09-29 15:15	⁵ instruktor	⁶ 5	⁷ Nie dotyczy
59	¹ Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-09-29 13:30	⁴ 2025-09-29 14:30	⁵ instruktor	⁶ 1	⁷ Nie dotyczy
60	¹ Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-09-30 11:00	⁴ 2025-09-30 12:00	⁵ instruktor	⁶ 1	⁷ Nie dotyczy
61	¹ Zajęcia z instruktorem samodzielnego funkcjonowania	² Środowiskowy Dom Samopomocy w Gliwicach, ul. W. Sikorskiego 134, 44-103 Gliwice,	³ 2025-09-30 13:00	⁴ 2025-09-30 15:30	⁵ instruktor	⁶ 1	⁷ Nie dotyczy